



PROGRAMMATION

Avril 2025

Activités pour vous qui avez
un proche vivant des difficultés liées à la santé mentale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1	2	3	4	5 9h30-10h30 Yoga doux avec Noémie Bourque
7	8	9	10	11 11h30-13h30 Dîner au resto *Vous devez défrayer les coûts de votre repas	12 9h30-10h30 Yoga doux avec Noémie Bourque
14	15	16 11h30-13h Dîner communautaire 1\$ 13h-15h Activité scrapbooking	17	18 Vendredi saint Nos bureaux seront fermés	19 9h30-10h30 Yoga doux avec Noémie Bourque
21 Lundi de Pâques Nos bureaux seront fermés	22	23 13h-14h Café rencontre	24	25	26 9h30-10h30 Yoga doux avec Noémie Bourque
28	29	30			

*N'oubliez pas de réserver pour les activités au plus tard la veille à midi.
*Nous sommes disponibles pour des rencontres individuelles.
*Merci de demeurer à la maison en cas de symptômes d'allure grippale.

Heures d'ouverture :
Lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h.
Information ou inscription : 418-986-6456 ou au
401-330 chemin principal, Cap-aux-Meules,
G4T 1C9, www.eclaircie.ca