



## PROGRAMMATION Décembre 2025



Activités pour vous qui avez  
un proche vivant des difficultés liées à la santé mentale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1 13h - 14h Activité de bricolage	2	3	4	5
8	9	10 17h Souper de Noël Veuillez confirmer votre présence et votre choix de repas avant le 1 décembre	11	12
15 11h30 - 14h Brunch et film de Noël 1\$	16	17	18	19
22 13h - 14h Après-midi jeux de société	23	24 Veille de Noël Nos bureaux seront fermés	25 Noël Nos bureaux seront fermés	26 Lendemain de Noël Nos bureaux seront fermés
29 Nos bureaux seront fermés pour le congé des fêtes	30 Nos bureaux seront fermés pour le congé des fêtes	31 Veille du jour de l'an Nos bureaux seront fermés	<b>*Pour toute urgence pendant la période des fêtes, vous pouvez composer le 811*</b>	

N'oubliez pas de réserver pour les activités au plus tard la veille avant midi.

- Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h.
- Nous sommes disponibles pour des rencontres individuelles.

Vous pouvez nous rejoindre au 418-986-6456 ou au 401-330 chemin Principal, Cap-aux-Meules, G4T 1C9 [www.eclaircie.ca](http://www.eclaircie.ca)  
Merci de demeurer à la maison en cas de symptômes d'allure grippale.