



## PROGRAMMATION

Février 2026

Activités pour vous qui avez des difficultés liées à la santé mentale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2	3 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör	4	5 13h30 Jeux de société	6 11h30 Dîner au restaurant *Vous devez défrayer les coûts de votre repas
9	10 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör	11 13h30 Qi gong yoga	12 13h30 Atelier de cuisine	13 11h Le comité de psychiatrie citoyenne vous invite à un déjeuner beignets <b>*Inscription avant lundi 9 février</b>
16 13h30 à 16h Atelier de création avec Gabrielle Desrosiers	17 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör	18	19 18h30 Atelier d'écriture avec Benny Jones	20 15h-16h30 Atelier Les p'tits mots doux avec Andrée-Anne Poirier
23	24 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör	25 13h30 Marche au Centre Multi Sport	26 13h30 Porte ton pyj et venez discuter avec nous lors de notre café rencontre. Contribution volontaire au profit d'Enfant Soleil	27

**N'oubliez pas de réserver pour les activités au plus tard la veille à midi.**

- ✓ Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h.
- ✓ Nous sommes disponibles pour des rencontres individuelles.
- ✓ Vous pouvez nous rejoindre au 418 986-6456 ou au 401-330 chemin principal, Cap-aux-Meules, G4T 1C9. [www.eclaircie.ca](http://www.eclaircie.ca)

**Merci de demeurer à la maison en cas de symptômes d'allure grippale.**