

PROGRAMMATION

Juillet 2026

Activités pour vous qui avez des difficultés liées à la santé mentale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1 Nos bureaux seront fermés pour le congé de la fête du Canada	2 13h30 Marche sur la piste cyclable	3
6 10h30 Pique-nique sur la Grave *Veuillez apporter votre lunch	7 13h30 Jeux extérieurs (pétanque, washer etc)	8	9 14h à 15h Tennis	10 13h30 Café rencontre
13	14 13h30 Miniputt 2\$	15 13h30 Peinture sur roches	16 19h Musique au coucher du soleil	17
20 13h30 Visite de la boutique aux 4 feuilles	21 12h Pique-nique *Veuillez apporter votre lunch	22 14h Le comité de psychiatrie citoyenne vous invite à une activité de kayak paddle board <i>*Inscription avant le 17 juillet</i>	23 13h30 Peinture sur bols	24
27 13h30 Sortie à la plage	28 13h30 Miniputt 2\$	29	30	31 13h30 Sortie à la Côte

N'oubliez pas de réserver pour les activités au plus tard la veille à midi.

- ✓ Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h.
- ✓ Nous sommes disponibles pour des rencontres individuelles.
- ✓ Vous pouvez nous rejoindre au 418 986-6456 ou au 401-330 chemin principal, Cap-aux-Meules, G4T 1C9. www.eclaircie.ca

Merci de demeurer à la maison en cas de symptômes d'allure grippale.