

PROGRAMMATION

Septembre 2026

Activités pour vous qui vivez des difficultés liées à la santé mentale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	1 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör	2	3	4 12h Pique-nique *Vous devez apporter votre lunch
7 Fête du travail Nos locaux seront fermés	8 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör	9 13h30 Relaxation	10	11 13h30 Café rencontre
14	15 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör 17h30-19h30 Le comité de psy citoyenne vous invite à un feu de camp - BBQ *Réserver avant le 11 septembre	16	17 13h30 Atelier de cuisine	18 12h Dîner communautaire 1\$
21	22 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör	23 13h30 Cafe-rencontre	24 13h30 Quilles 2\$	25
28 13h30 Café et mandala	29 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör	30		

N'oubliez pas de réserver pour les activités au plus tard la veille à midi.

- ✓ Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h.
- ✓ Nous sommes disponibles pour des rencontres individuelles.
- ✓ Vous pouvez nous rejoindre au 418 986-6456 ou au 401-330 chemin principal, Cap-aux-Meules, G4T 1C9. www.eclaircie.ca

Merci de demeurer à la maison en cas de symptômes d'allure grippale.