



PROGRAMMATION

Activités pour vous qui avez des difficultés liées à la santé mentale

Octobre 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			1	2 13h30 Dévoilement de la murale collective à la Pharmacie Jean-Coutu
5	6	7 13h30 Atelier d'écriture avec Benny Jones	8 13h30 Atelier de cuisine	9 12h Dîner communautaire 1\$
12 Action de Grâce Nos locaux seront fermés	13 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör	14 12h Venez marcher avec nous en soutien aux personnes en situation d'itinérance	15	16 13h30 Café-rencontre
19	20 13h30 Fabrication de cartes	21 13h30 Atelier d'écriture avec Benny Jones	22 11h30 Dîner au restaurant *Vous devez défrayer le coût de votre repas	23
26	27 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör	28 13h30 Jeux de société	29 17h Le comité de psy citoyenne vous invite à une soirée Halloween *Inscription avant le 16 octobre	30

N'oubliez pas de réserver pour les activités au plus tard la veille à midi.

- ✓ Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h.
- ✓ Nous sommes disponibles pour des rencontres individuelles.
- ✓ Vous pouvez nous rejoindre au 418 986-6456 ou au 401-330 chemin principal, Cap-aux-Meules, G4T 1C9. www.eclaircie.ca

Merci de demeurer à la maison en cas de symptômes d'allure grippale.