CONFÉRENCES POUR PROCHES AIDANTS

par Natalia Théoret



Son parcours professionnel est profondément humain et unique, alliant communication, intervention auprès des femmes et gérontologie.
Proche aidante à quatre reprises, Natalia met son expérience et sa sensibilité au service des proches aidants depuis 2021.
À l'aube de la soixantaine, elle parcourt le Québec pour transmettre des outils concrets, raviver l'espoir et rappeler que personne ne devrait traverser ce chemin seul.

Mardi 3 Novembre 2026

Salle communautaire de Cap-aux-Meules - Mairie

✳ *Conférence 1: Conciliation proche aidance - travail - vie personnelle*

18h30

Conférence pour les proches aidants qui sont encore sur le marché du travail et qui sont à la recherche d'équilibre.

✳ *Conférence 2: La post-aidance ... comment se reconstruire après la proche aidance*

20h

Pour les proches aidants qui veulent se préparer tout doucement ou dont l'aidé est relocalisé en résidence. Également, pour les proches aidants qui ont du mal à reconstruire leur vie autrement après le décès de la personne aidée.

Inscription en ligne

A.P.H.I.

Fibromyalgie et douleurs chroniques des Îles

Association des TCC & AVC de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine

CENTRE COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE L'Éclaircie

Centre d'action bénévole Îles-de-la-Madeleine